



Help us to  
help you



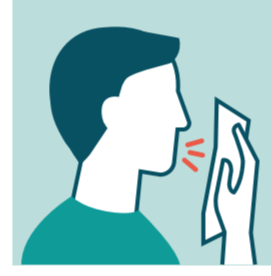
# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

आफु पनि सुरक्षित रहौ, दूसरो लाई पनि सुरक्षित राखा  
के गरने और के ना गरने

dsxj us



बार-बार हाथ धोने, यदि तपाईं को हाथ स्पष्ट रूप या सफा छडना भने, तब भी हाथों लाई अल्कोहल - आधारित हैंड वाश या साबुन भै राम्रो पानी ले धुनु



छींकते या खांसते समय आपनु मुख या नाक टिशू / रूमाल ले ढाक्नु,



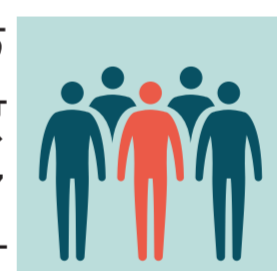
प्रयोग पछि तुख टिशू को कोइ बंद डिब्बा या फालदिनु



तपाईं लाई जरो खोकी र सांस निनमा कठिन भएलो छ भने डॉक्टर सग संपर्क गरनु/डॉक्टर सग मिलने टाइम आपनो मुंह र नाक ठाकेर जानु



यदि तपाईं लाई कोरोना वायरस छ भने कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर 104 या स्वास्थ्य मंत्रालय को 24x7 हेल्पलाइन नम्बर या 1075 / 011-23978046 संपर्क गरनु होला



थीड-थाड् भएको डाँउमा ना जानु होला।

के ना करने



यदि तपाईं लाई खोकी र जरो छ को अनुभव छ भने कक्षे सग संपर्क ना गरनु होला।



आफनु आंख नाक या मुंह ना छुनु।



सार्वजनिक स्थानों या ना थुकनु।

हामी सबै जना मिलेर कोरोना वायरस सग लड सकछौ



SHSBihar  
BiharHealthDepartment



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार  
परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800 014



Website www.statehealthsocietybihar.org  
Twitter @BiharHealthDepartment



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



mohfwindia